

# Autunno allo Studio Aurora



**VIENI A SCOPRIRE LO STUDIO AURORA E  
PROVARE CON NOI LE TECNICHE DI  
RILASSAMENTO PENSATE AD HOC PER TE E IL  
TUO BENESSERE PSICO-FISICO!**

**SABATO 12 OTTOBRE**

DALLE 14:30 ALLE 17:30  
CORSO EUROPA, 100 ALBA (CN)

**14:30 - 15:15**

MIX AURORA: 3 TECNICHE DI RILASSAMENTO FUSE  
IN UN'UNICA PRATICA

**15:30 - 16:15**

MINDFULNESS ALLE FOGLIE DI AUTUNNO:  
PRATICA BASATA SUI 5 SENSI

**16:30 - 17:30**

STRETCHING DEI MERIDIANI

**SCEGLI LA PRATICA CHE TI PIACE DI PIÙ E PRENOTA!**

PER INFO E PRENOTAZIONI



+39 347 6540969



STUDIOAURORA.VM@LIBERO.IT